海岸で安全に遊ぶために

事前に準備すること

● 裸足ではなくマリンシューズやビーチサンダルを着用　● 干潮・満潮時間の確認　● 地震、津波情報をすぐに受信できるよう携帯端末を持参　● 夏は日焼け対策や熱中症対策を忘れない（飲み物、紐付きの帽子）　● もしもの時のために近くの病院を確認、保険証や乳児医療証を持参　● 簡単な救急セットを持参する

海岸に着いたら

● 危険な場所を確認し、近づかない　● 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは海に入らない　● 「離岸流」や「急な深み」に注意　● 自分が出したごみは必ず持ち帰る　● ペットとは浜で遊ぶ　● 風で荷物が飛ばされないように注意　● 海の事件・事故の緊急通報用電話番号は「118」番（海上保安庁）　● 天気の急変に注意

こどもと一緒に遊ぶ時は

● 定期的に休憩をする　● こどもだけでは遊ばせない、こどもから目を離さない　● クラゲなど生き物の知識をこどもに伝える　● ライフジャケットを着用

発行／香川県環境管理課
制作／株式会社ゴーフィールド
お問い合わせ／ TEL 087-832-3220

2021年3月時点での情報ですので、おでかけの際は事前にご確認ください

2020年2月作成
2021年3月改定

里海ガイド
おすすめ編

かがわ「里海」づくり

海辺のおでかけマップ

里海ビギナーズ
おすすめコース



＼里海ガイドおすすめ！／

里海初心者も行ってみたい！

おだやかな浜でこどもの海デビュー、
インスタ映えスポット、グルメ満喫、海辺のまち並み散策など
自分にあった里海の楽しみ方をみつけてください。

場所　　年　月　日

場所　　年　月　日

海に行って感じたこと・見つけたものを書いてみよう

場所　　年　月　日

場所　　年　月　日

里海ビギナーズおすすめコースの海岸



	駐車場	トイレ	水道	シャワー	更衣室	海の家	海水浴	釣り	ビーチコーミング	生き物観察	BBQ	キャンプ
A 沙弥島海岸（しゃみじまかいがん） 坂出市	○ 有料 ※1	○	○	○ 無料・冷水	×	○ ※2	7月中旬～ 8月中旬のみ	×	○	○	×	×
B 本島泊海岸（ほんじまとまりかいがん） 丸亀市	× 丸亀港 にあり	○	○	○ 有料 ※2	○ 有料 ※2	○ ※2	7月下旬～ 8月中旬のみ	○	○	○	×	×
C 有明浜（ありあけはま） 観音寺市	○ 無料	○	×	×	×	×	7月上旬～ 8月下旬のみ	×	○	×	×	×
D 父母ケ浜（ちちぶがはま） 三豊市	○ ※3	○	○	○ 有料 ※2	×	○ 水曜定休	7月上旬～ 8月下旬のみ	×	○	○	×	×
E 津田の松原海水浴場（つだのまつばら） さぬき市	○ 無料 ※4	○	○	○ 有料 ※2	○ 有料 ※2	○ ※2	7月上旬～ 8月中旬のみ	○	○	○	×	×

※1 海水浴期間中は有料（期間外は無料）　※2 海水浴期間中のみ開設　※3 自家用車無料、中型バス・大型バスは有料
※4 道の駅、海水浴期間中の土日は臨時駐車場あり

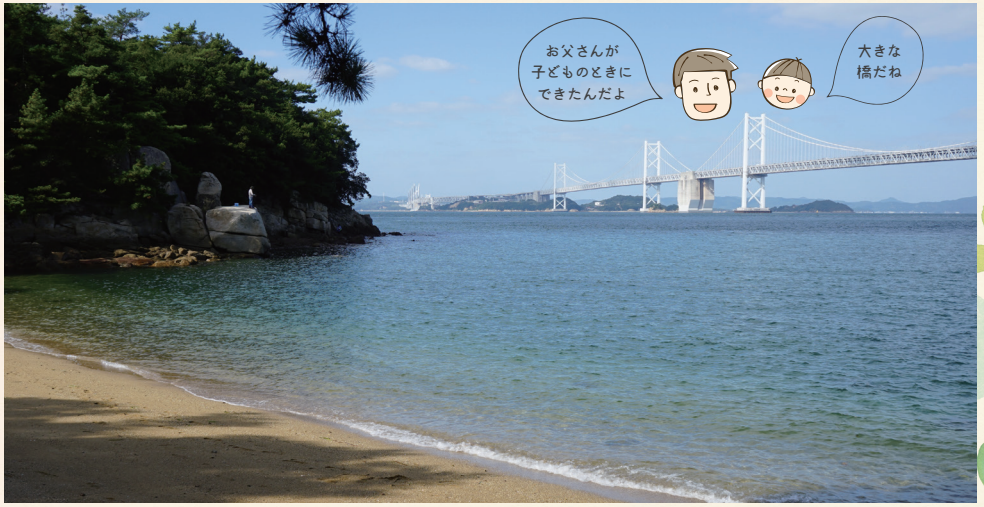
A

瀬戸大橋の絶景が楽しめる

in 沙弥島海岸（香川県坂出市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　瀬戸大橋記念館やこども広場など施設が充実。小さなこどもの海デビューにもおすすめ。





START! 1 瀬戸大橋を学ぶ

at 瀬戸大橋記念公園（瀬戸大橋記念館）

- 動く模型や映像で橋ができるまでを紹介。
- 親子で大迫力映像が楽しめるブリッジシアター。
- 香川大学生の「Hashi cafe」でひと休み。

住　所　香川県坂出市番の州緑町6番地13

連絡先　TEL 0877-45-2344

瀬戸大橋記念館

営業時間　9:00～17:00　定休日　月曜日（祝日の場合は翌日）、ただしGW・夏休み期間は開館
12月29日～1月1日







10分

2 遺跡を探検

at 沙弥ナカンダ浜遺跡

- 縄文土器が出土する香川県内で貴重な遺跡。
- 遊歩道を歩けば文学や史跡めぐりが楽しめます。
- 柿本人麻呂が讃岐を訪れたときに詠んだ歌碑もあり。





E

レンタサイクルでめぐる海とまち並み

in 本島屋釜海水浴場（香川県丸亀市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　レンタサイクルを活用して本島を半周。海辺もまち並みも楽しめます。

START! 1 サイクリングスタート！



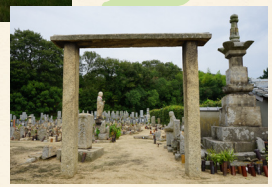




丸亀港からフェリーで35分。
本島港すぐそばの本島汽船待合所でレンタサイクルを借りて島めぐりに出発。

2 しんざいけかいがん 新在家海岸

- 瀬戸大橋を真横から見られるスポット。



10分

りょうぼせいのはか 両墓制の墓

- 塩飽諸島には、埋葬する墓と参る墓を分ける両墓制の風習があります。

3 ノスタルジックなまち並みを散策

at 笠島まち並保存地区

5分





- 江戸末期から昭和初期に建てられた伝統的な町家建築が軒を連ねる地区。
- 漆喰の壁、格子戸、瓦屋根が作り出す懐かしいまち並みを散策できます。

住　所　香川県丸亀市本島町笠島

4 ほんじまやがまかいすいよくじょう 本島屋釜海水浴場で釣り体験

15分

- 泊海岸に比べて人が少なく、広い海岸で思い切り海遊びが楽しめます。
- 対岸には岡山県の水島コンビナートや鷲羽山の風景が望めます。
- あずまやが3箇所あり、長時間滞在しやすいことが特徴。
- 灯台が目印の波止は釣りの人気スポット。



施設

アクティビティ

住　所　香川県丸亀市本島町笠島

連絡先　丸亀市産業観光課
TEL 0877-24-8816



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

D

夕暮れのマジックアワーを心ゆくまで楽しむ

in 山田海岸（香川県東かがわ市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　トイレやシャワーの設備が充実しており DAYキャンプもチャレンジしやすい海岸。







浜辺でお茶を飲みたいわ

施設　アクティビティ

START! 1

やまだかいがん 山田海岸の浜辺でくつろぐ

- 水質がきれいで海水浴の人たちで賑わう東讃の人気の海岸。
- 浜辺に到着したらタープを張り、島を眺めながら、のんびり時間を楽しみましょう。



- 夕凪の鏡のような水面に夕陽が映り、紅色に染まります。
- 夏は夕陽が山の影に隠れてからも紅色の空を長く楽しめるのが特徴。

住　所　香川県東かがわ市馬篠1527　連絡先　東かがわ市地域創生課 TEL 0879-26-1276



立入禁止



ひと足のばして 周辺スポット

SUP体験

海岸から1分

at Beach House Yamada

住　所　香川県東かがわ市馬篠1526番地1
連絡先　TEL 090-4500-5743（要問合わせ）

- 山田海岸や絹島へSUP（スタンドアップパドルボード）でめぐるツアーを実施。
- おすすめはサンセットツアー。空も海も一面に紅色に染まった世界を楽しむことができます。



絹島温泉 ベッセルおおちの湯

- 露天風呂からの瀬戸内海の眺めが◎

住　所　香川県東かがわ市馬篠1200　海岸から5分
連絡先　TEL 0879-26-1126
営業時間　10:00～22:00　定休日　毎月第2水曜日

ナカンダ浜から4分

3

しゃみじまかいがん 沙弥島海岸で遊ぼう



- 環境省の「快水浴場百選」に選定された海岸。
- 波がおだやかな波止場内は小さなこどもも安心。
- トイレやシャワーなどの施設が充実。
- 夏以外の季節は浜辺散策。





施設　アクティビティ

住　所　香川県坂出市沙弥島　連絡先　坂出市にぎわい室　TEL 0877-44-5015

ひと足のばして 周辺スポット

海岸から15分



昔の塩づくりを学ぶ

at うたづ海ホタル

- 昔の塩田と釜屋を保存。
- 予約制で入浜式塩田の作業も体験可能。
- 夕陽や瀬戸大橋のライトアップが望め「恋人の聖地」として人気。

住　所　香川県綾歌郡宇多津町浜一番丁4
連絡先　TEL 0877-49-0860
営業時間　9:00～21:00
定休日　月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



海岸から5分

アートにふれる

at 香川県立東山魁夷せとうち美術館

- 日本画家 東山魁夷の祖父は坂出市櫃石島出身。
- 版画作品を中心に所蔵しています。

住　所　香川県坂出市沙弥島字南通224-13
連絡先　TEL 0877-44-1333　営業時間　9:00～17:00
定休日　月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月27日～1月1日）、展覧会準備期間







B

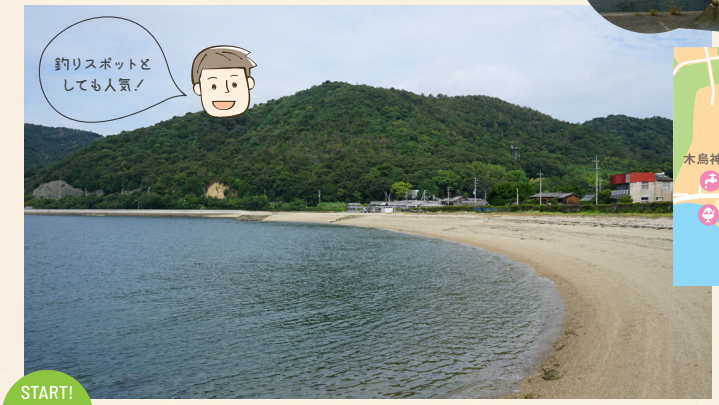
歴史と文化が薫る島の海旅

in 本島泊海岸（香川県丸亀市）



Webで詳しく

ガイドのおすすめ　塩飽水軍の根拠地として栄えた島で、歴史を物語る史跡やアート作品も楽しめます。





施設　アクティビティ

START! 1

ほんじまとまりかいがん 本島泊海岸で海水浴・釣り体験

住　所　香川県丸亀市本島町泊

連絡先　丸亀市本島市民センター TEL 0877-27-3222

- 透明度が高くて、水質がよい。
- 夏には海の家、シャワー、更衣室があり快適。
- 瀬戸大橋や周辺の島々の眺めが美しい海岸。
- 透明度が高く、潮の流れが速い、よい漁場。
- 水深が深い波止は人気の釣りスポット。
- 大きな船が目の前を行き交う様子も楽しめます。

ひと足のばして 周辺スポット



塩飽勤番所跡

海岸から11分

- 塩飽水軍の歴史を知ることができる資料館。
- 織田信長、豊臣秀吉、徳川家康が領地を認めた朱印状を展示。
- 江戸時代の建物や敷地は国指定史跡に指定(1970年)。



住　所　香川県丸亀市本島町泊81

連絡先　TEL 0877-27-3540

営業時間　9:00〜16:00　定休日　月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



こがらす 木島神社

海岸から1分

- 全国でも重要な舞台30のうち1つに数えられる芝居小屋があります。

住　所　香川県丸亀市本島町泊670

瀬戸内国際芸術祭2013作品「漆喰・鏝絵 かんばんプロジェクト」

海岸から1分





HONJIMASTAND

- 瀬戸大橋や行き交う船を見ながらランチやお茶ができる。

住　所　香川県丸亀市本島町泊494-16

連絡先　TEL 070-2301-5862

海岸から4分

C

静かな浜辺でのんびりできる穴場の海岸

in 田井浜海水浴場・キャンプ場（香川県小豆郡土庄町）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　小豆島の観光スポットとあわせて行けば、海と渓谷とが両方楽しめます。







START! 1

たいはまかいすいよくじょう 田井浜海水浴場で海遊び



- 土庄港から車で30分と離れた隠れ家的な海岸。
- 混雑した海岸が苦手な方におすすめ。
- 広々とした白い砂浜と穏やかな海。
- 浜辺からの投釣りは、はじめての釣りやこどももチャレンジできます。
- 木陰にあるキャンプサイトは夏も涼しく過ごせます。



住　所　香川県小豆郡土庄町大部　連絡先　田井浜キャンプ場（管理人）TEL 090-5710-2588

施設　アクティビティ

ひと足のばして 周辺スポット



絶景を体感

海岸から30分

at 寒霞渓

- 日本三大渓谷美の一つに選ばれており、四季折々の絶景が楽しめます。
- 約1300万年前の火山活動の岩石が長い時間をかけて浸食された渓谷。
- 山頂のお店では小豆島の特産のオリーブ関連商品や醤油、佃煮などを販売しています。

住　所　香川県小豆郡小豆島町神懸通乙168（山頂駅）

連絡先　寒霞渓ロープウェイ　TEL 0879-82-2171

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

B

わずか5分！渡船で行ける無人島体験

in つた島海水浴場（香川県三豊市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　海水浴・BBQ・釣り・キャンプの夏定番の遊びをまるごと叶えてくれる場所。海の家の施設も充実しています。







施設　アクティビティ

START! 1

つたじまかいすいよくじょう つた島海水浴場で釣り体験・生き物観察

- 投げ釣りでキスが釣れます。初心者やこどもにもおすすめ。（期間中の遊泳区域での釣りは不可）
- つた島船着き場の南側の磯で生き物観察ができます。
- 波打ち際と水から離れたところは違った生き物が生息しているので、見比べてみましょう。

住　所　香川県三豊市仁尾町仁尾

連絡先　つた島事務所（7月第1日曜～8/31）TEL 0875-82-2404
仁尾マリーナ（期間以外）TEL 0875-82-9003



3分

2 トレッキングコースを探検



at 大観亭（展望台）

- コース内には神社や展望台などの見どころがあり、探検気分が味わえます。
- 大観亭からは対岸の仁尾漁港が見えます。



ひと足のばして 周辺スポット





サンリゾート仁尾

海岸から5分＋7分

- 地元の食材を使ったピザ
- BBQ、キャンプもできる

住　所　香川県三豊市仁尾町家の浦326　連絡先　TEL 0875-82-3711

フリークラウド

海岸から5分＋7分

- つた島の周辺をシーカヤックやSUP（スタンドアップパドルボード）で巡るツアーを実施。

住　所　香川県三豊市仁尾町家の浦383

連絡先　TEL 080-3924-9610

C

素足で散策したいロングビーチ

in 有明浜（香川県観音寺市）



Webで詳しく

ガイドのおすすめ　銭形砂絵やかまぼこ店など海の恵みを楽しめるスポットが充実しています。



START! 1

金運祈願

at 銭形砂絵「寛永通宝」

- 有明浜に描かれた巨大な砂絵。（東西122m、南北90m、周囲345m）
- この砂絵を見た人は長生きし、お金に不自由しないと言われています。
- 春と秋には形を整える「砂ざらえ」が行われています。

住　所　香川県観音寺市有明町

連絡先　観音寺市観光協会　TEL 0875-24-2150

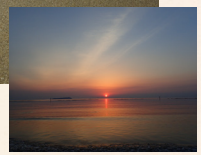
2 ありあけはま 有明浜を素足で散歩

15分

- 干潮時には遠浅の砂浜が広がり素足で散歩が楽しめます。
- 潮がひいたあとヤドカリや小さな貝が現れます。
- 4月～5月はマテガイが採れます。
- 浅瀬は小さなこどもの海遊びに最適。







施設　アクティビティ

住　所　香川県観音寺市有明町7　連絡先　観音寺市観光協会 TEL 0875-24-2150



琴弾八幡宮

海岸から10分

- 10月に琴弾八幡宮大祭開催、ちょうさ奉納。

住　所　香川県観音寺市八幡町1-1-1

連絡先　TEL 0875-25-3828

ひと足のばして 周辺スポット

海岸から15分　海岸から6分



山地蒲鉾



- 上質なすり身に旬の素材を練り込んだ天ぷらが人気。
- ご当地グルメの骨付鳥を再現した「骨付き鶏天」は新名物。

住　所　香川県観音寺市観音寺町甲2695　連絡先　TEL 0875-25-3609

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

D

夕暮れ時に訪れたいインスタ映えスポット

in 父母ヶ浜（香川県三豊市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　カメラを持ってぜひ行きたい話題のインスタ映えスポット。



START! 1 天空からの絶景を撮る

at 高屋神社～天空の鳥居～

- 「天空の鳥居」として注目され、2018年に四国八十八景に選定。
- 鳥居越しに観音寺市街と有明浜が一望できます。
- 駐車場近くの展望台からは父母ヶ浜、つた島、丸山島が眺められます。

住　所　香川県観音寺市高屋町2800　　営業時間　拝観自由

連絡先　観音寺市観光協会　TEL 0875-24-2150



つた島や父母ヶ浜も見えるよ

25分



2 ちちぶがはま 父母ヶ浜 夕暮れ時の一瞬を撮る

- 干潮と夕暮れが重なるとき、砂浜の潮だまりに空が映り鏡のような絶景写真が撮れます。
- カニやヤドカリ、ハゼなどの生き物観察も楽しめます。
- 1kmの穏やかなロングビーチは夏は海水浴場としても人気。





施設　アクティビティ

干潮の時間をチェック！



住　所　香川県三豊市仁尾町仁尾乙203-3　　連絡先　父母ヶ浜ポート事務局　TEL 070-2272-7061

ひと足のばして 周辺スポット

仁尾の街並み

海岸から18分　海岸から4分















cafe de flots

- 父母ヶ浜の海水から塩を作り料理に使用。

住　所　香川県三豊市仁尾町仁尾乙165-1

連絡先　TEL 0875-82-2525　　海岸から5分

3 浜辺でビーチコーミング

at 田の浦海岸

3分

ビーチグラスがきれいね





ひと足のばして 周辺スポット

おさかなランチ at ワーサン

海岸から6分

- 安戸池は日本ではじめてハマチ養殖に成功した塩水湖。
- 食事処ワーサン亭では地元名物「ハマチ丼」や「さしみ定食」がいただけます。

住　所　香川県東かがわ市引田4373

連絡先　TEL 0879-33-2800

営業時間　10:30～13:30、土日祝10:30～14:00

定休日　火曜日、12月31日～1月2日



おさかなおいしいね

ここでハマチ養殖がはじまったんだね







ふれて・遊んで・学ぼう

at 海の体験学習館マーレリッコ　海岸から6分

- ハマチ養殖について学んだり、ハマチのえさやり体験ができます。

※ハマチのえさやり体験は、5月初旬から12月20日前後まで可能。

- 鯛釣り体験もできます。鯛は持ち帰っても、キャンプでBBQにしてもよし。

住　所　香川県東かがわ市引田4373

連絡先　TEL 0879-33-2929

営業時間　9:00～17:00（受付16:00まで）

定休日　火曜日、12月29日～1月3日

引田城跡ハイキング

海岸から3分　at 引田城跡

- 讃岐国で数少ない総石垣で築かれた戦国時代末期の城跡。
- 当時の石垣が残り、歴史が感じられます。
- 城山の標高は82メートル、登山時間は1時間でハイキングにぴったり。
- 山頂から眺める引田の街並みと瀬戸内海の風景がおすすめ。



住　所　香川県東かがわ市引田

連絡先　東かがわ市生涯学習課　TEL 0879-26-1238



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

A

DAYキャンプでとっておきの里海タイム

in 田の浦海岸（香川県東かがわ市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　海の体験施設・食事処やハイキングができる山などが集まっていてアクセス便利です。



START! 1

たのうらかいがん 田の浦海岸でDAYキャンプスタート！

- 木陰で涼みながら本を読んだり、BBQをしたり、思い思いの時間を楽しむことができます。

施設　アクティビティ

住所　香川県東かがわ市引田3017-2
連絡先　東かがわ市地域創生課 TEL 0879-26-1276



3分

⚠崖が崩れている場所あり



2 磯で生き物観察　at 田の浦海岸

- ゴツゴツした岩の間にたくさんの生き物が発見できます。
- 春から夏にかけては、ところ天の材料の天草が採れます。
- 冬には、ノリやワカメを採ることができます。



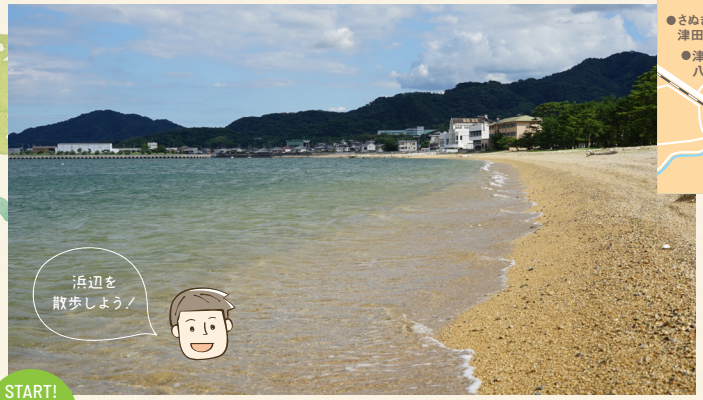
E

カップルにおすすめの縁結びスポット

in 津田の松原海水浴場（香川県さぬき市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　海水浴や白砂青松の松原散策、イルカとのふれあい。1日海を満喫できます。





施設　アクティビティ

住所　香川県さぬき市津田町津田
連絡先　さぬき市商工観光課 TEL 087-894-1114

START! 1

つだのまつばらかいすいよくじょう 津田の松原海水浴場の浜辺を散策

2分

- 「日本の渚百選」に選ばれた風光明媚な海岸。
- 夏にはたくさんの家族連れやグループで賑わいます。
- 浜辺を散策してビーチグラスを拾ったり、波止でのんびり海を眺めたり、思い思いに海を楽しめます。

2 縁結び祈願　at 琴林公園（きんりんこうえん）

6分

- 「願い橋・叶え橋」は渡るときに願いごとを心に秘め、引き返すときに「叶いますように」と念じると、願いが叶うと伝えられています。



3 イルカとふれあう　at 日本ドルフィンセンター

- イルカにえさをあげたり、一緒に泳いだり、ふれあい体験ができます。

住所　香川県さぬき市津田町鶴羽1520-130
連絡先　TEL 0879-23-7623



ひと足のばして 周辺スポット



海岸から11分

浜カフェ

- 日曜日の日の出から9:00ごろまでオープンする限定カフェ

住所　香川県さぬき市津田町津田1325-122
連絡先　瀬戸内グラノーラファクトリー　TEL 090-4902-7632



海岸から5分

クアタラソさぬき津田

- 水着で入る温泉施設

住所　香川県さぬき市津田町鶴羽24-2
連絡先　TEL 0879-42-5888
営業時間　温泉　平日 12:00～21:30、土曜 10:00～21:30、日祝 10:00～20:00
定休日　毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）・12/31（7/21～8/31は無休）

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

海辺のおでかけマップ
里海ガイドおすすめ編

生き物発見！
磯観察コース



＼里海ガイドおすすめ！／

こどもがわくわくする里海体験

潮だまりをのぞいてみると、
様々な貝や生き物たちの世界が広がっています。
自由研究にもぴったりの海辺をご紹介しましょう。

DAYキャンプ ゆったり遊べるコースの海岸



	駐車場	トイレ	水道	シャワー	更衣室	海の家	海水浴	釣り	ビーチコーミング	生き物観察	BBQ	キャンプ
A 田の浦海岸（たのうらかいがん） 東かがわ市	○ 無料	○	○	×	×	×	—	○	○	○	○ 無料	○ 無料
B つた島海水浴場（つたじまかいすいよくじょう） 三豊市	× 渡船場にあり	○	○	○ 無料・冷水 ※1	○ ※1 ※2	○ ※1	7月第1日曜～8月31日	○ ※3	○	○	○ ※4	○ 有料 ※5
C 田井浜海水浴場・キャンプ場（たいはまかいすいよくじょう） 小豆郡土庄町	○ 無料 ※6	○	○	○ 有料 ※7	×	×	7月上旬～8月下旬のみ	○	○	○	○ 有料	○ 有料
D 山田海岸（やまだかいがん） 東かがわ市	○ 無料	○	○	○ 無料・冷水	×	○ ※8	—	○	○	○	○ 無料	○ 無料
E 本島屋釜海水浴場（ほんじまやがま） 丸亀市	○ 無料	○	○	○	×	○ ※1	7月中旬～8月中旬のみ	○	○	○	○ 無料 ※9	○ ※10

※1 海水浴期間中のみ開設　※2 シャワー室にあり　※3 海水浴期間中は遊泳区域内での釣りは不可　※4 有料のBBQセットあり　※5 テント持ち込みが有料
※6 キャンプの場合は有料　※7 3～11月使用可　※8 開設期間は7月海の日～10月31日　※9 丸亀市に事前の申請が必要　※10 泊まりキャンプは不可

DAYキャンプ

ゆったり遊べるコース



＼里海ガイドおすすめ！／

とっておきの海辺タイムを満喫

潮風に吹かれながら、のんびり１日。
本を読んだり、海辺で貝殻を拾ったり、バーベキューをしたり。
お気に入りの海辺タイムをお過ごしください。

生き物発見！磁観察コースの海岸



	駐車場	トイレ	水道	シャワー	更衣室	海の家	海水浴	釣り	ビーチコーミング	生き物観察	BBQ	キャンプ
A-1 仁老浜（にろはま）キャンプ場 三豊市	○ 有料	○	○	○ 有料 ※1	○ 無料 ※1	×	–	○	○	○	○ 無料 ※2	○ 有料 ※3
A-2 鴨之越海岸（かものこしかいがん） 三豊市	○ 無料	×	×	×	×	×	–	○	○	○	×	×
B 粟島西浜海岸（あわしまにしはまかいがん） 三豊市	×	×	×	×	×	×	–	○	○	○	×	×
C-1 小浦海岸（こうらかいがん） 東かがわ市	×	×	×	×	×	×	–	○	○	○	–	–
C-2 経ヶ島海岸（きょうがしまかいがん） 東かがわ市	○ 無料	○	×	×	×	×	–	○	○	○	–	–

※1 7/1～8/31のみ開設　※2 管理者の許可が必要　※3 砂浜でのテント設営は無料

A

浦島伝説が残る荘内半島で磁観察めぐり

in 仁老浜海岸・鴨之越海岸（香川県三豊市）

Webで詳しく

ガイドのおすすめ　西讃で生き物観察といえばここ!2つの海岸で生き物の種類を比べてみることができます。







START! 1

にろはま 仁老浜キャンプ場で生き物観察

- 透明度が高く、遠方からのリピーターが多数。
- 潮だまりや石をひっくり返すとたくさんの生き物が観察できます。
- 母の里で余生を送った「仁義深い老人」浦島太郎にちなみ「仁老浜」と名付けられました。





住　所　香川県三豊市詫間町生里　　連絡先　三豊市観光交流局 TEL 0875-56-5880

施設　アクティビティ

6分



2 亀さんと記念撮影

at 箱浦漁港



- ここで浦島太郎が玉手箱を開けたことから「箱」と名付けられました。
- 港の常世亀が見つめる先には竜宮城があると言われています。
- 常世亀に腰をかけると幸せになるそうです。

住　所　箱浦ビジターハウス　香川県三豊市詫間町箱859-29　　連絡先　まちづくり推進隊詫間　TEL 0875-83-3639

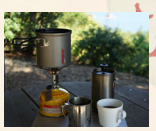
5分



3 自然の中でコーヒータイム

at 明神展望台

外でのコーヒーもおいしいわ



- 経ヶ島海岸の岬から150mほど登ったところにある展望台。
- 時おり漁船が行き交う、のどかな風景が楽しめます。
- 自然の中で飲むコーヒーは格別のおいしさ。

ひと足のばして 周辺スポット

経ヶ島海岸から10分

ジオサイト探検

at 鹿浦越のランプロファイア岩脈



- 白色の花崗岩の割れ目に黒色のランプロファイアが入り込み、縞模様ができた地質名所。
- 干潮時には、ランプロファイア岩脈のそばまで歩けます。
- 1942年（昭和17年）に国の天然記念物に指定。

住　所　香川県東かがわ市松原
連絡先　東かがわ市生涯学習課　TEL 0879-26-1238



温泉でいやしの時間

小浦海岸から5分
経ヶ島海岸から20分

at 絹島温泉ベッセルおおちの湯

- 日帰り温泉・宿泊施設・食事処がそろった複合温泉施設。
- 天然温泉の露天風呂からは瀬戸内海と島の眺めが楽しめます。
- 食事処では海の幸の一品料理や定食が楽しめます。

住　所　香川県東かがわ市馬篠1200
連絡先　TEL 0879-26-1126
営業時間　10:00～22:00
定休日　毎月第2水曜日



東かがわのジオサイトを探るツアー

経ヶ島海岸から13分
小浦海岸から21分

at 東かがわ観光船協会



- プレジャーボートで海からジオサイトを探検する迫力満点のツアー。
- 「引田不整合」「鹿浦越のランプロファイア岩脈」「絹島の柱状節理」を巡ります。

住　所　香川県東かがわ市引田　引田漁港前
連絡先　TEL 090-5718-3534（要予約）

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

海の恵みと景色を味わう

in 小浦海岸・経ケ島海岸（香川県東かがわ市）

Webで詳しく

目が獲れたよ



ガイドのおすすめ　東讃で生き物観察といえばここ！
展望台やベンチもありピクニックにもおすすめ。



施設　アクティビティ

住　所　香川県東かがわ市小磯

START! 1

こうらかいがん 小浦海岸で生き物観察

- 知る人ぞ知る、透明度が高く波も穏やかな海。
- 波打ち際や潮だまりで生き物の観察ができる。
- カメノテ、マツバガイ、イシダタミなどは昔のこどもたちのおやつで、茹でて食べていたそうです。





15分

2 きょうがしまかいがん 経ケ島海岸で生き物観察

- 拳サイズの石の浜で、波でカラコロと音が鳴ります。
- 石の下に角のとれた質のよいビーチグラスが見つかります。
- 磯には生き物がびっしり。石をひっくり返し、様々な生き物を探してみましょう。
- ベンチやあずまやも充実し、ピクニックも楽しめます。







施設　アクティビティ

住　所　香川県東かがわ市松原1395-1地先

17分

3 かものこしがいがん 鴨之越海岸で生き物観察



- 干潮時に向かいの丸山島との間が干潟になります。
- 岩の間や潮だまりは生き物の宝庫。
- 浦島太郎が亀を助けた浜辺で、浦島神社には浦島太郎が祀られています。







施設　アクティビティ

住　所　香川県三豊市詫間町大浜

連絡先　三豊市観光交流局　TEL 0875-56-5880

ひと足のばして 周辺スポット

仁老浜キャンプ場から35分 鴨之越海岸から30分 ＋ 10分

島が織りなす風景を楽しむ at 紫雲出山





- 瀬戸内海の島々の風景が望める県内屈指のスポット。
- 桜と海の絶景は国内・海外のメディアが注目。

住　所　紫雲出山遺跡館　香川県三豊市詫間町大浜乙451番地1

連絡先　三豊市観光交流局　TEL 0875-56-5880

季節の花を楽しむ at フラワーパーク浦島

仁老浜キャンプ場から12分 鴨之越海岸から9分

- 瀬戸内海を目の前に望む花畑。
- 5月にはマーガレットが一面に咲きほこり、海の青と白の対比が美しい。
- 季節によりキンセンカやポピー、コスモスなどが咲いています。

住　所　香川県三豊市詫間町積

連絡先　まちづくり推進隊詫間　TEL 0875-83-3639





四国の道ハイキング at 三崎灯台

仁老浜キャンプ場からハイキング入り口まで徒歩すぐ

- 仁老浜から四国の道の岬めぐりコースにある灯台。
- 仁老浜から灯台までは約2km、1時間半のハイキングコース。

住　所　香川県三豊市詫間町生里

連絡先　三豊市観光交流局　TEL 0875-56-5880

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

B

心なごむブイアートの島めぐりと磁観察

in 粟島西浜海岸（香川県三豊市）

ガイドのおすすめ　アートとレトロな建物がマッチした懐かしく新しい魅力がつまっています。



須田港から15分で粟島港に到着。
島の人たち手作りのブイアートがあちこちに。





住　所　香川県三豊市詫間町粟島1348
連絡先　TEL 0875-84-7015

START! 1 島唯一の商店で買い物　at 武内商店

- 島で唯一の商店。
- 冷たい飲み物やアイスなどを買って島めぐりへGO。
- お店の方が手作りしたブイアートが見応えあり。

2 あわしまにしはまかいがん 粟島西浜海岸で生き物観察

15分

- 約600mの広々とした砂浜が魅力の海岸。
- 生き物の種類も豊富でサイズも大きいことが特徴。
- 砂浜の南側には黒や茶色の地層により表情豊かな磯が出現。
- ビーチグラスやきれいな貝も多く、ビーチコーミングも楽しめます。





住　所　香川県三豊市詫間町粟島
連絡先　三豊市観光交流局　TEL 0875-56-5880

施設　アクティビティ



ひと足のばして 周辺スポット



海岸から15分

船乗りの歴史にふれる

at 粟島海洋記念館

- 1897年に開校した日本初の海員養成学校跡。
- 大正時代の淡いグリーンの洋館は船からも見える粟島のシンボル。





住　所　香川県三豊市詫間町粟島1541
連絡先　TEL 0875-84-7884
営業時間　9:00～16:00
定休日　月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



海岸から15分

ル・ポール粟島でランチ

- レストランやテニスコートなどを兼ね備えた宿泊施設。
- レストランでは日替わり定食などを提供。

住　所　香川県三豊市詫間町粟島1418-2
連絡先　TEL 0875-84-7878





アートにふれる

海岸から8分

at 粟島芸術家村（旧粟島中学校）

- 毎年島外から招いたアーティストが創作活動を行っています。
- 島の人たちと交流して作る作品は、島の自然や歴史文化を感じさせてくれます。

※公開日は毎年異なるので三豊市ホームページをご確認ください。





作品名
「言葉としての洞窟壁画と、
鯨が酸素に生まれ変わる物語」

住　所　香川県三豊市詫間町粟島1311-1
連絡先　三豊市観光交流課
TEL 0875-73-3013



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。